

Lei o lui, il cervello è un mosaico

Un percorso tra neurobiologia, psicologia e società

Chi ha figli di sesso diverso si trova spesso a chiedersi se le differenze che emergono col tempo siano scritte nella biologia o influenzate dal mondo circostante. Modelli, incentivi e freni sono ovunque: dentro e fuori casa, dai contenuti social sul telefonino fin dentro ai libri di scuola. Ma il cervello di maschi e femmine è davvero diverso, e lo è sin dal principio? Provate a dare mille cervelli a una neuroscienziata e scoprirete quanto può essere difficile stabilire il sesso di appartenenza. Perché ognuno di noi ha un mosaico di caratteristiche, e quelle statisticamente più comuni tra le femmine si accompagnano, nella stessa persona, ad altre più comuni tra i maschi.

Lo spiega bene questo pamphlet di **Rumiati**, della Scuola internazionale superiore di studi avanzati di Trieste. Forzare la neurobiologia e la psicologia in una rigida logica binaria significa rinunciare alla complessità. Lei è multitasking, lui un team leader. Lei cauta, lui spericolato. Lei parla dei suoi sentimenti, lui non sa

ascoltare. Anche quando gli stereotipi racchiudono un pezzo di verità, esistono molte eccezioni, e siamo legittimati a sospettare che le norme culturali contino quanto e più degli ormoni. Vale per l'empatia più spiccata nelle donne, che troppo spesso diventa una scusa per esentare i maschi dai lavori di cura. E vale per l'ansia delle bambine di fronte alla matematica, che si alimenta di aspettative ineguali e delle insicurezze che ne conseguono. I temi trattati sono interessanti quanto delicati, perché riguardano aspirazioni, opportunità, libertà, sessualità, pregiudizi. Questo libro si muove agilmente tra correnti e vortici del dibattito pubblico, seguendo le evidenze scientifiche, senza la pretesa di decifrare verità universali. A parte una, da tenere bene a mente: la biologia conta, ma non fornisce un copione immutabile. È piuttosto «un canovaccio che viene interpretato, arricchito e talvolta contraddetto dalle esperienze individuali e dalle relazioni sociali».

Anna Meldolesi



La mente delle donne
di Raffaella Rumiati
Laterza, Roma-Bari, 2026,
pp. 136 (euro 16,00)

