

Libri



Piccoli piccoli
Mario De Curtis
Sarah Gangi
Editori Laterza
Pagine 165
Euro 16,00

Storie di piccoli pazienti con troppa fretta di venire al mondo

Quando è arrivata in questo mondo Martina aveva un'età gestazionale di 24 settimane, poco più di cinque mesi: davvero troppo presto. Giulio, Giada e Ginevra invece sono nati al momento giusto ma un periodo in incubatrice è stato necessario perché il loro peso era troppo basso, come spesso capita ai gemelli, figuriamoci quando sono tre. Dario invece è un bel neonato sano e paffuto, ma la sua mamma non ha la possibilità di tenerlo e così resta qualche giorno nella culla a farsi coccolare dalle infermiere e ad aspettare la nuova famiglia che si

occuperà di lui. Quello della Terapia intensiva neonatale è un microcosmo dove si incrociano la lotta per far sopravvivere pazienti di pochi etti e l'impegno per superare il disagio di nascite «complicate». Tante storie straordinarie a modo loro, che qui vengono raccontate da Mario De Curtis, pediatra che ha diretto l'Unità di neonatologia e terapia intensiva neonatale del policlinico Umberto I di Roma, e Sarah Gangi, responsabile del servizio di psicologia nella stessa struttura.

Una narrazione che non si limita ai casi clinici,

spesso ai confini delle possibilità della medicina, ma si estende a tutti coloro che sono coinvolti in un'avventura umana e scientifica complessa e ai dubbi etici legati alle sfide connesse alle situazioni-limite. Non sono sempre storie a lieto fine, per molti di questi piccoli l'esordio sfortunato è destinato a lasciare il segno per tutta la vita, e anche per le loro famiglie l'uscita dalla clinica è solo l'inizio di un percorso pieno di ostacoli. Ma quella è un'altra storia.

M. V.

© RIPRODUZIONE RISERVATA

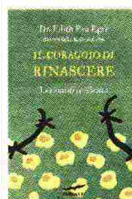


La sindrome dell'impostore
Sandi Mann
Feltrinelli
Pagine 176
Euro 14,00

Il segreto di chi si sente un «sopravalutato»

Buoni studi alle spalle, una carriera eccellente e non di rado anche una soddisfacente rete sociale. Insomma quella che tutti potrebbero definire una vita di successo. Tutti tranne loro, che sentono di non meritare niente, convinti che i risultati ottenuti sono dovuti a fortuna e che presto qualcuno li smaschererà. A ragionare così sono le persone affette da «sindrome dell'impostore», un fenomeno che può colpire ogni aspetto della vita (c'è anche chi crede di non essere un buon genitore) e che in questo manuale la psicologa inglese Sandi Mann analizza in profondità. Con l'obiettivo di superare quel «piccolo segreto» che può rendere difficile la vita.

M. V.



Il coraggio di rinascere
Edith Eva Eger
Corbaccio
Pagine 176
Euro 15,00

La resilienza come medicina per affrontare le avversità

Vi piacerebbe essere sposati con voi stessi? Edith Eger lo chiedeva ai suoi pazienti imprigionati in relazioni improntate su rivendicazioni e rancori. La psicologa americana, che è sopravvissuta ai campi di sterminio e si è specializzata nella cura dei disturbi da stress post traumatico, con questo libro affronta i meccanismi autodistruttivi che mette involontariamente in pratica chi ha subito un dolore. Le esperienze negative non si possono evitare né dimenticare, ma si possono affrontare in modo costruttivo, per diventare più forti e liberi di scegliere. Un elogio alla resilienza, ricco di esempi pratici.

M. V.

