

Fuori classifica

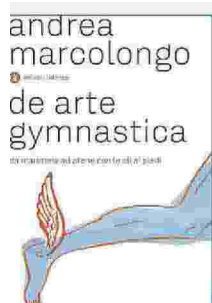
# La maratona, i greci e l'arte della gymnastica

■ **De arte gymnastica** (Editori Laterza, pagg. 195, euro 16,00) di **Andrea Marcolongo** ci rivela alcune cose.

Primo: si può correre da Maratona ad Atene preparando-  
si a Parigi.

Secondo: il vocabolo maratona non ha a che fare con il  
correre ma deriva dal greco antico *marathon* o *marathos*  
che significa finocchio, una pianta ampiamente coltivata  
nella piana che vide la grande battaglia contro i Persiani.

Terzo: Andrea Marcolongo - che ama il greco tanto da



vivere una vita doppia come forse solo la visse Kapuscinsky  
con Erodoto - spiega finalmente cosa significhi il *kairòs* dei  
greci. Un concetto per cui si vive il momento pur essendo  
presenti a sé stessi, non sprecando i minuti in congetture  
ma cercando di usare nel migliore dei modi il tempo che ci  
è stato dato a disposizione. Sembra facile ma non lo è.

Alla fine del libro, la grecista corre la maratona per davve-  
ro. E tutto intorno diventa pace.

**Alberto Pezzini**

