

# Indice

Introduzione. Il sapore esotico della magia	3
La vita per un crudo di pesce, p. 3 - Il gusto del pregiudizio, p. 5 - Ci sono demoni e demoni, p. 8 - Un'amara realtà: la magia esiste, p. 11	
1. Poteri alla portata di tutti: il grano, la farina e il pane	16
Impastare il proprio mondo, p. 16 - Un occhio alla pasta, e uno al cielo, p. 17 - Briciole di divinazione, p. 22 - Il terrore dei (non-)morti, p. 28 - Pane, amore e simpatia, p. 30 - Se Dio è in questo pane, p. 32 - Pane da consumare e pane da indossare, p. 36	
2. La magia non è vegana. I succhi occulti della carne	39
La carne no, p. 39 - Un'oscura dieta mediterranea, p. 41 - Quando si ha a cuore il proprio futuro, p. 45 - Frattaglie magiche per ogni desiderio, p. 49 - I segreti della spuma del mare, p. 54	
3. Cremosi incantesimi. Divinazioni, guarigioni e ordalie dai latticini ai grassi	59
Non solo il diavolo fermenta, p. 59 - La risposta sta nel formaggio. Fra ordalia e tiromanzia, p. 62 - Nulla è più buono del latte materno, p. 65 - Grasso che cola: soffritti e unguenti per il presente e il futuro, p. 68	
4. La natura creatrice: il mondo vegetale e le materie prime della vita	79
Vi è una ragione dietro ogni filo d'erba, p. 79 - Verdure da legarsi al dito, p. 87 - Celeste è questa corrispondenza di amorosi sensi, p. 92 - Odori per niente contadini, p. 101 - Croglioli di vita e conoscenza, p. 104	

5.	Dolce, salato, piccante. Fra tentazioni e possessioni	113
	Tentazioni al miele, p. 113 - Il salato conto del diavolo, p. 118 - Polvere di stelle, p. 129	
6.	Cucine da incubo. Oltre il ripugnante	134
	Saporite membra templari, p. 134 - Scaglie, scaglie delle mie brame, p. 139 - Proprietà segrete e... segrete, p. 144 - Divoratori di parole, o abracadabra alimentari, p. 150	
	Conclusioni. La magia funzionava?	159
	Abbreviazioni	163
	Note	167
	Bibliografia essenziale	183