

Indice

Premessa	VII
Ringraziamenti	IX
1. La frutta fra dietetica e alimentazione	3
1. Un medico, una vita centenaria e la frutta, p. 3 - 2. La frutta: un cibo aristocratico, p. 15 - 3. Antichi prodotti, nuovi gusti, p. 23 - 4. «Una mela al giorno»: la rivincita della frutta, p. 28	
2. La frutticoltura, dai giardini ai campi	42
1. Un «curioso giardiniere» e un'arte «sottile e piacevole», p. 42 - 2. Giardini, orti, campi, p. 46 - 3. Scienziati e agricoltori: un dialogo difficile, p. 57 - 4. Pesche romagnole, mele atesine e trentine: gli inizi della «frutticoltura industriale», p. 63 - 5. Nuovi spazi, nuovi protagonisti, nuove frontiere, p. 73	
3. Il mercato della frutta: dalla bottega alla GDO	80
1. Napoli, 1647: Masaniello e la «rivolta della frutta», p. 80 - 2. Mercati urbani: fra capitali e città di provincia, p. 84 - 3. Lunghi viaggi: i limoni di Sanremo, Sorrento, Amalfi, p. 97 - 4. Lunghi viaggi: le arance siciliane e altri frutti, p. 107 - 5. Lo scenario contemporaneo, p. 114	