






Indice

Dimmi cosa mangi...	11
Animali più uguali degli altri • Mangiatori di carne per natura? • La nostra dieta nella notte dei tempi • I benefici evolutivi della carne • In origine non si poteva scegliere	
 Il vegetarianesimo	25
Senza la domesticazione non saremmo noi	29
Le specie domestiche • Che cos'è la domesticazione • All'inizio fu il lupo... • Gli antenati dei bovini • Dalla selezione naturale a quella artificiale • La domesticazione ha cambiato anche noi	
 Le volpi di Beljaev	44
 Amore tossico? Animali di casa e maltrattamento genetico	47
Che aspetto ha l'allevamento intensivo	51
Crisi di coscienza • La preponderanza degli animali domestici • Zootecnia e selezione genetica • Come se la passa un pollo di allevamento • Vita quotidiana di una scrofa • Non solo a terra: l'acquacoltura • Non si può restare indifferenti	
 La sperimentazione animale	68
È giusto usare gli animali?	73
Cosa sentono gli animali • I figli prediletti di dio • Una nuova morale • I primi animalisti • <i>Homo sapiens</i> scende dal piedistallo	

	La mente animale non si può più negare	85
	Tutti gli animali hanno una coscienza (e forse anche le piante)	
	<i>Intervista a Giorgio Vallortigara</i>	88
	Il caso del circo	93
	Gli animali sono nostri pari	97
	Razzismo contro gli animali • Come nasce l'antispecismo • Peter Singer e l'etica animale • Quali obblighi verso i non umani • In cucina con un utilitarista • Anche gli animali hanno diritti • Cosa ci resta da fare con gli animali?	
	Parlare di etica animale tra amici può farci cambiare idea	
	<i>Intervista a Peter Singer</i>	112
	Storia dell'animalismo in Italia	119
	“Cittadini” a quattro zampe	123
	Uno status ambiguo • Non più solo oggetti • Come si misura il benessere animale • Ogni specie è felice a modo suo • Le leggi sulla tutela animale • Scimpanzé sotto processo • La svolta politica dell'etica animale	
	“Li ammazza stecchiti”: il caso dei <i>pest</i>	141
	Il costo ambientale dell'industria alimentare	145
	Un problema anche ecologico • Quanta terra serve per produrre carne • Il saldo calorico non torna • Fame di suolo e deforestazione • L'impatto dell'allevamento sul clima • Una strada senza uscita	
	Gli animali selvatici in città	161
	Novel foods, i cibi alternativi	165
	Non si mangia più come una volta • C'è un insetto nel mio piatto • Coltivare la carne • Le alternative vegetali • Lo spauracchio della tradizione • Il significato personale del cibo	
	La cura dell'ambiente inizia in cucina	
	<i>Intervista a Chiara Pavan</i>	183
	Due ricette vegetali a prova di scettici	187
	Cos'altro leggere	190
	Fonti	192