

# Indice

Introduzione	3
--------------	---

## *Parte prima*

### Ebraismo

1. Il concetto ebraico di meditazione	11
2. Meditazione e mistica ebraica: un legame indissolubile	22
3. La meditazione nella mistica ebraica moderna	36
4. Il primo Novecento	50
5. La mistica ebraica contemporanea	61
6. I luoghi della preghiera e della meditazione ebraica	76
<i>Glossario</i>	89
<i>Bibliografia</i>	90

## *Parte seconda*

### Cristianesimo

1. Il concetto cristiano di meditazione	93
2. Tra filosofia ed esercizi spirituali	97
3. Il monachesimo delle origini	105
4. In Occidente (ma non solo)	112
5. Esperienze mistiche ed esercizi	139

6.	La meditazione cristiana in età contemporanea	147
7.	Le grandi figure	153
8.	Percorsi di viaggio	164
	<i>Glossario</i>	172
	<i>Bibliografia</i>	174

*Parte terza*

**Islam**

1.	L'universo islamico	179
2.	La meditazione islamica e le sue origini coraniche	192
3.	Un po' di storia	205
4.	Il culto dei «santi» come facilitatori del contatto col divino	227
5.	Espressioni essoteriche contemporanee della mistica islamica	234
	<i>Glossario</i>	255
	<i>Bibliografia</i>	257