

Una proposta 3

Fondamenti per un linguaggio comune 7

Il tempo della fame, p. 7 - Barbari e romani, p. 12 - La carne dei forti, p. 19 - Il pane (e il vino) di Dio, p. 24 - L'abbuffata e il digiuno, p. 30 - *Terra et silva*, p. 36 - Il colore del pane, p. 41 - Usare la natura, p. 44

La svolta 51

Una scelta coatta, p. 51 - Le ragioni del potere, p. 57 - Dacci oggi il nostro pane..., p. 62 - La gola della città, p. 67 - Mangiare molto, mangiare bene, p. 71 - Gastronomia e fame, p. 76

A ciascuno il suo 87

Il ritorno della fame, p. 87 - Un'Europa carnivora?, p. 91 - Mangiare di magro, p. 98 - Una questione di qua-

lità, p. 104 - La tavola da guardare, p. 115 - L'abbondanza dei poveri, p. 118

L'Europa e il mondo 123

Un bel paese di là dal mare, p. 123 - Nuovi protagonisti, p. 125 - Il pane e la carne, p. 130 - Ferocia borghese, p. 135 - Le due Europe, p. 137 - Mutazioni del gusto, p. 145 - Vecchie e nuove droghe, p. 151

Il secolo della fame 161

La storia si ripete?, p. 161 - La contrastata ascesa del mais, p. 166 - La patata, fra agronomia e politica, p. 170 - Mangiamaccheroni, p. 175 - Alimentazione e popolazione, p. 180 - La carne fa male, p. 184

La rivoluzione 189

Inversioni di tendenza, p. 189 - La rivincita della carne, p. 191 - Siamo tutti cittadini, p. 195 - Un cibo per tutte le stagioni, p. 198 - Il piacere, la salute, la bellezza, p. 205

*Note* 213

*Bibliografia* 237