

# Indice

Prologo	3
I.	
Guerra, crisi energetica e cambiamenti climatici: la tempesta perfetta	
1. La guerra del grano tra realtà e narrazione	15
Il conflitto in Ucraina e lo spettro della fame, p. 15 - Il grande furto di grano del 1973, p. 18 - L'accordo per sbloccare il grano ucraino, p. 26 - Le navi «umanitarie» virano verso il mercato, p. 30 - Retorica solidale e logica del commercio, p. 34 - I numeri reali del «granaio d'Europa», p. 37 - Sovranità alimentare: una crociata contro la transizione ecologica, p. 39 - Lo zampino della finanza nell'aumento dei prezzi, p. 48 - Il grano come "commodity", p. 53 - Le responsabilità nella crisi alimentare del 2008, p. 56 - Le speculazioni sul cibo al giorno d'oggi, p. 61	
2. Gli effetti del caro energia sulla filiera alimentare	63
L'Europa alla canna del gas (russo), p. 63 - Di nuovo il 1973: la crisi petrolifera, p. 67 - Un paese vulnerabile e l'inflazione al galoppo, p. 71 - Chi paga le bollette del settore agricolo, p. 74 - Grande distribuzione, piccoli esercenti e consumatori, p. 79 - La filiera del pomodoro: un caso emblematico, p. 82 - I costi energetici fanno saltare il sistema, p. 90	
3. Un pianeta più caldo e affollato	93
La crisi climatica incombe sui sistemi alimentari, p. 93 - L'agricoltura in ginocchio, p. 96 - Negazionismo climatico al supermercato, p. 102 - Sempre più bocche da sfamare, p. 107 - Carne e biocarburanti: non basta la terra, p. 110	

## II.

### Cibo a basso costo

4.	Il prezzo del cibo nella società del basso costo	117
	Il valore reale del cibo, p. 117 - Se chiudesse McDonald's sarebbe un disastro, p. 123 - Il prezzo del pane: termometro del malcontento, p. 129 - Limiti e storture della solidarietà, p. 133 - Il diritto al cibo e la politica della carità, p. 137 - Non c'è sostenibilità senza potere d'acquisto, p. 140	
5.	Dalla solitudine del consumatore alla collettività che prende parola	143
	Come la rana in pentola, p. 143 - Il consumatore non può fare niente, p. 145 - Prendere parola, p. 150	
	Note	159
	Ringraziamenti	173