

Indice del volume

Il paese dell'amaro	3
Una tipicità italiana	8
«Amarezza gustosa»	17
«Ciò che è verde è amaro». Una cultura contadina	24
Contadini e signori	31
«Quale sia lo scopo perché si mangi l'insalata»	45
Al contadino non far sapere	51
Insalate amare e tortelli all'enula	55
«In tutta Italia vi danno fave crude...»	59
«Erba ch'è amara, stomaco rischiarà»	64

Indice del volume

Dissonanze, consonanze, armonia	69
Dolce, amaro, dolceamaro	75
Il profumo dolce dell'amaro	81
Cibo pitagorico?	84
Note	93
Bibliografia	109
Fonti, p. 111 - Studi, p. 117	
Indice dei nomi	121