Introduzione IX

I. Obbedire al tempo 3
Noi siamo tempo, p. 5 - Il dominio del tempo, p. 8 - Il dominio sul tempo, p. 12 - Il duello col tempo, p. 16 - Il tempio del tempo, p. 20

II. Seguire il demone 23
Quale Dio, p. 25 - Il Dio del *do ut des*, p. 27 - «Ognuno segua il suo demone», p. 29

III. Conoscere se stessi 35
«La vita degna di essere vissuta», p. 37 - *Se noscere, se fugere*, p. 39 - *Tu quis es?*, p. 43 - «Che tu non sappia mai chi sei», p. 47 - Un precetto universale, p. 49

IV. Non eccedere 53
La giusta misura, p. 55 - «Il nome di tutti più bello», p. 57 - Eccesso e moderazione, p. 62 - Il tabù del limite, p. 65 - L'elogio dell'*infinitum*, p. 67 - Una storia che ci riguarda, p. 70

V. Conoscere la natura 75
Il quinto precetto, p. 77 - Quale natura, p. 79 - Prometeo sovrano, p. 87 - Socrate necessario, p. 91 - La politica non è un precetto, p. 95

Congedo 99

Note 107