

Indice

Introduzione	Il medico delle donne	IX
1.	Le malattie che non esistono	3
	Il mito della salute perfetta (e la sua declinazione al femminile), p. 6 - Star bene e voler stare meglio (integratori, vitamine & co.), p. 12 - Integratori anche al supermercato, p. 14 - L'invenzione della cellulite e non solo..., p. 16 - Una malattia che pochi conoscono, p. 22	
2.	Prevenire è bene... ma senza esagerare	25
	Dimmi quando, quando, quando. Mammografia, Pap test ed esami del colon, p. 27 - Un check-up non si nega a nessuno, p. 36 - Questioni di ossa, p. 41	
3.	Se il farmaco è "rosa"	45
	Strategie di marketing, p. 47 - Medicine, cosmetici o placebo?, p. 54 - Il rosa e il grigio: come va affrontata la menopausa, p. 59 - Un disturbo inconfessabile, p. 65 - Che dolore, p. 68 - Le false cure, p. 71	
4.	Gravidanze sempre più ansiose	77
	La maternità in Italia, p. 78 - L'infertilità e la sterilità, p. 82 - Eccesso di controllo, p. 86 - Gli integratori che non servono, p. 93 - Il parto fa sempre paura?, p. 96 - L'Interruzione Volontaria di Gravidanza, p. 99 - La contraccezione, p. 104	
5.	Quello che alle neomamme non dicono	109
	L'allattamento, p. 110 - <i>Baby blues</i> e depressione post-partum, p. 114 - Collane, talismani e posizioni, p. 117 - Tornerò come prima?, p. 122	

6. Corpo delle mie brame	127
La sindrome da bikini, p. 130 - Il ciclo, p. 135 - Corpo di plastica, p. 138	
7. La salute nel carrello	143
L'ossessione del naturale, p. 144 - Disintossichiamoci!, p. 148	
<i>Conclusioni</i> Le bufale più diffuse sulla salute della donna	153