

Indice

Prima del viaggio	ix
Partire	3
Esplorare	12
Perdersi, per ritrovarsi	28
Immergersi nella natura	40
Risolvere problemi	52
Innamorarsi in viaggio	67
Forchetta, bacchette o mani?	78
Rinascere	101
Fuga dai luoghi comuni	110
L'inesplorato	126
Arrivare	135
Ricordare	143
Viaggi da fermo	148
Ritornare a casa	157
Appunti per una bibliografia sentimentale	161
Nota bibliografica	171