Indice

Prologo Finis IX

PARTE PRIMA

I. La vita ideale 5

1. La domanda delle domande, p. 5 - 2. La vita attiva, p. 8 - 3. La vita contemplativa, p. 10 - 4. L'*otium* militante, p. 12 - 5. Via dalla pazza folla, p. 17 - 6. Contro la democrazia, p. 19

II. La felicità 22

1. Un'assenza più che una presenza, p. 22 - 2. Rimuovi ciò che ti turba, p. 24 - 3. Vivi secondo natura, p. 26 - 4. Un'altra idea di felicità, p. 29

III. Stare o andare 33

1. Per quanto tu possa camminare, p. 33 - 2. Cambiare l'animo, non il clima, p. 35 - 3. L'esplorazione del mondo, p. 38 - 4. L'esplorazione di sé, p. 42

IV. Apparenza e realtà 48

1. Dalle tenebre alla luce, p. 48 - 2. Il progresso, la lingua e il potere, p. 49 - 3. L'illusione dell'amore, p. 54 - 4. La paura della morte, p. 56

PARTE SECONDA

Intermezzo La prima volta 63

Dialogo tra Lucrezio e Seneca 70

Note 111