

Indice

<i>Introduzione</i>	IX
1. In principio fu il frigo	3
2. Il respiro di cui ha bisogno la terra	20
3. Il pascolo che aiuta il suolo	37
4. Il disastro dell'industria della carne	49
5. Sprechiamo cibo, riscaldiamo il pianeta	59
6. Se il clima cambia, cambia l'agricoltura	75
7. L'insonnia delle albicocche	87
8. L'emigrazione del vino	94
Epilogo	103
<i>Lecture consigliate</i>	113
<i>Ringraziamenti</i>	117