

Indice

<i>Premessa. La fine della colpa</i>	IX
1. Un illimitato bisogno di ammirazione	3
1. All'origine del bisogno di ammirazione, p. 3 - 2. Aspettative alte, ma autostima bassa, p. 11 - 3. Il pericolo della noia, p. 14 - 4. Non capire la mente dell'altro, p. 21 - 5. Fenomenologia degli stalker, p. 24 - 6. In cerca di sguardi, p. 32 - 7. C'era una volta la timidezza, p. 35 - 8. I selfie e il bisogno di espressione, p. 38	
2. La vergogna tra paura e dolore	45
1. All'origine della vergogna, p. 45 - 2. La crisi del pudore, p. 53 - 3. Permalosi e offesi, p. 62 - 4. Un dolore silenzioso, p. 66 - 5. Il desiderio di scomparire, p. 69 - 6. Eremiti metropolitani, p. 73 - 7. Vendetta: terroristi suicidi, p. 78 - 8. Il campo di battaglia della scuola, p. 86	
3. Il corpo della vergogna	93
1. Messaggi sulla pelle, p. 93 - 2. I genitori dell'adolescente che si vergogna, p. 98 - 3. La magrezza come dichiarazione di autonomia, p. 105 - 4. Succubi dei sintomi dei figli, p. 107 - 5. La fuga dalla bellezza, p. 113	
4. Odio e amore nell'età della vergogna	117
1. La nuova intimità, p. 117 - 2. L'amicizia virtuale, p. 120 - 3. Sesso e amore ai tempi della rete, p. 125 - 4. La violenza, p. 130 - 5. Le risposte dell'educazione, p. 134	
<i>Conclusioni</i>	141
<i>Bibliografia</i>	153
<i>Ringraziamenti</i>	157