

# Indice

<b>Introduzione</b>	<b>Pensare coi piedi</b>	XI
<b>Sentieri nella storia</b>		3
	Le ciampate del diavolo, p. 3 - Pecore, p. 8 - Le vie del sale, p. 18	
<b>Sentieri nella natura</b>		23
	Non di solo trekking, p. 23 - Aspromonte, p. 28 - Sulle orme di Giustino Fortunato, p. 43 - Nelle Alpi, p. 55 - Il sentiero dei sentieri, p. 61	
<b>Sentieri nella fede</b>		67
	Cammino, dunque credo, p. 67 - Le vie francigene, p. 74 - I cammini di Francesco, p. 88	
<b>Sentieri nelle memorie di guerra</b>		93
	Il cammino degli anarchici, p. 93 - Qui passò la guerra, p. 98 - Gita al faro, p. 105	
<b>Sentieri nel nuovo millennio</b>		113
	Ötzi e altre storie, p. 113 - Nelle terre mutate, p. 119 - A zonzo per Roma, p. 123	
<b>Camminare perché?</b>		135
<b>Kit del camminatore</b>		147
<b>Segnavia: per orientarsi tra i sentieri d'Italia (e in questo libro)</b>		161
<b>Lettere consigliate</b>		169
<b>Ringraziamenti</b>		173