

# INDICE DEL VOLUME

Prologo	IX
<b>LE OSSA SPEZZATE</b>	
Un intruso alla tavola di Carlo Magno <i>Pavia, qualche anno dopo il 774</i>	5
<b>L'OSPITE INATTESO</b>	
Carlo Magno e il formaggio tagliato a metà <i>Aquisgrana, inizi del IX secolo</i>	19
<b>LA CARNE E IL PESCE</b>	
Pier Damiani e la dieta dei monaci <i>Fonte Avellana, XI secolo</i>	25
<b>IL PRANZO SALVATO DALLA TEMPESTA</b>	
Un miracolo dell'abate Ugo di Cluny <i>Altkirch, inizi del XII secolo</i>	33
<b>IL CAVALIERE, L'EREMITA, IL LEONE</b>	
Il cotto, il crudo e la follia di Ivano <i>Foresta di Brocéliande, circa 1180</i>	39
<b>LITIGARE PER QUATTRO PRANZI</b>	
Una controversia fra il vescovo e i canonici di Imola <i>Imola/Ferrara, 1197-1198</i>	47

<b>IL CIBO E LA FESTA</b>	
Il Natale di san Francesco	
<i>Rivotorto, 1223-1226</i>	63
<b>IL FUMO E L'ARROSTO</b>	
La strana richiesta di Fabrat, cuoco saraceno	
<i>Alessandria d'Egitto, XIII secolo</i>	69
<b>UN INVITO PER IL SIGNOR PANCIA</b>	
Due pranzi e un insolito canone d'affitto	
<i>Asti, 1266</i>	75
<b>«DRESS CODE»</b>	
Dante alla corte di Roberto d'Angiò	
<i>Napoli, 1309</i>	81
<b>LE INVENZIONI DELLA FAME</b>	
Vivande inconsuete negli anni di carestia	
<i>Roma, 1338</i>	87
<b>IL GIUDICE E IL CAPPONE</b>	
L'arte del trinciante messa in beffa	
<i>Pietrasanta, XIV secolo</i>	97
<b>CUCINA BOLOGNESE, CUOCO TEDESCO</b>	
Lasagne calde per i monaci di San Procolo	
<i>Bologna, 1388</i>	103
<b>IL PRINCIPE DEI CUOCHI E IL RAFFINATO</b>	
<b>UMANISTA</b>	
Come nasce un best-seller della letteratura gastronomica	
<i>Roma, circa 1465-1470</i>	111
<b>CASTELLI DI ZUCCHERO</b>	
Una festa di matrimonio a palazzo Bentivoglio	
<i>Bologna, 1487</i>	121

<b>BANCHETTI D'ARTISTA</b> Bizzarrie di una compagnia di buontemponi <i>Firenze, 1512</i>	137
<b>SAPORI E ARMONIE</b> Musica, teatro, cucina alla corte degli Este <i>Ferrara, 1529</i>	147
<b>LA RICETTA DEI PESCATORI</b> Cultura popolare alla tavola dell'imperatore <i>Roma, 1536</i>	163
<b>CONTRO IL LUSSO ALIMENTARE</b> Pesce e carne assieme? Vietato <i>Venezia, 1562</i>	171
<b>«CHI È USO ALLE RAPE NON VADA AI PASTICCI»</b> L'epopea di Bertoldo <i>Verona, circa 570 [ma inizi XVII secolo]</i>	179
<b>LA SFIDA DELLE FRAGOLE</b> Un pranzo per Cristina di Svezia <i>Mantova, 1655</i>	187
<b>PIC-NIC NEL PAESE DI CUCCAGNA</b>	199
I testi originali	209
Indice dei nomi	215