

# INDICE

<i>Prologo</i>	VII
<b>IL VIAGGIO IN INDIA</b>	<b>3</b>
Da Alessandria a Muziris, p. 3 - Il carico della Hermapol- lon, p. 12 - Lusso e rappresentazione, p. 17 - Apicio e il sapore di Roma antica, p. 21 - <i>Qualche ricetta</i> , p. 32	
<b>IL TRIONFO DI VENEZIA</b>	<b>39</b>
Il Mediterraneo si chiude, p. 39 - La rotta Venezia-Co- stantinopoli, p. 42 - Le invasioni barbariche, p. 48 - Zaf- ferano come oro, p. 55 - Il sapore del Medioevo, p. 58 - <i>Qualche ricetta</i> , p. 62	
<b>PAESI PICCOLI CHE DIVENTANO GRANDI</b>	<b>67</b>
Il Portogallo, p. 67 - La Spagna si affaccia da ovest, p. 89 - L'Olanda, p. 92 - L'Inghilterra: una falsa partenza, p. 99 - Cambia il sistema del lusso culinario, p. 107 - Nasce a Versailles il nuovo sapore del Seicento, p. 111 - Barto- lomeo Scappi, il cuoco del papa, p. 117 - <i>Qualche ricetta</i> , p. 120 - Quando inizia l'età moderna in cucina?, p. 127	
<i>Epilogo</i>	
<b>CAFFÈ, TÈ E CIOCCOLATO</b>	<b>129</b>
La lunga marcia da tre diversi angoli del mondo, p. 129 - Nascono i caffè, p. 134 - Il nuovo sistema, p. 143 - <i>Qualche ricetta</i> , p. 148	
<i>Fonti bibliografiche</i>	151
<i>Glossario</i>	153
<i>Indice dei nomi</i>	159