

INDICE

<i>Introduzione</i> Invito al viaggio	v
1. Medioevo vicino, Medioevo lontano	3
2. Ricettari medievali	14
3. La grammatica del cibo	23
4. I tempi del cibo	43
5. Profumo di civiltà: il pane	59
6. Desiderio di carne	69
7. Lo statuto ambiguo del pesce	80
8. Dal latte ai formaggi	88
9. Condimento, fondamento: la battaglia fra olio, lardo e burro	100
10. L'albero del pane	124
11. Il sapore dell'acqua	136
12. Civiltà del vino	155
13. Cucina ricca, cucina povera	183
14. Cucina monastica	194
15. Il cibo del pellegrino	211
16. La tavola come rappresentazione del mondo	217
17. La forchetta e le mani	238
18. Il gusto della conoscenza	245
<i>Bibliografia</i>	261