

Indice

Introduzione	VII
1. Farsi cibo	3
1. Il latte delle madri e il governo dei padri, p. 3 - 2. Madri di latte: la nutrice ideale, p. 8 - 3. Modelli religiosi e svolte culturali, p. 23 - 4. L'omissione della cura. Vecchie e nuove ansie, p. 35	
2. Alimentare il corpo e la mente: la moderazione, il rifiuto e la seduzione	46
1. Eva e il serpente in panni femminili, p. 46 - 2. Educare alla misura, p. 50 - 3. Alimentare il piacere tra corpo e mente, p. 62 - 4. Il sacrificio del cibo: santità e anoressia, p. 69 - 5. Mangiare o digiunare per essere libere, p. 77	
3. Nutrire, curare, amare, avvelenare	82
1. L'elogio del quotidiano: donne che maneggiano cibi, p. 82 - 2. L'universo femminile nel Medioevo: nutrire, curare, amare, p. 96 - 3. Da guaritrici a streghe, p. 105 - 4. Crimini femminili: l'arma del cibo, p. 116 - 5. L'avvelenamento fra colpa e sospetto, p. 123	
4. Scrivere di cibo	131
1. Una conquista tardiva: dal sapore al sapere, p. 131 - 2. Confidenze e complicità in cucina, p. 146 - 3. Da regole a ricette, p. 150 - 4. Protagoniste nelle crisi, p. 152 - 5. «Tra i fornelli» di Petronilla. Cibo e salute, p. 157 - 6. Dalla «cucina del poco e del senza» alla cucina rapida, p. 162 - 7. Ricettari privati, p. 169 - 8. Donne, cibo e letteratura, p. 173	
Note	177
Referenze iconografiche	193
Indice dei nomi	195