

# Indice

<i>Prologo</i> Diario postumo di un lavoratore flessibile	3
1 Dalla flessibilità del lavoro alla precarietà della vita	7
2 I costi umani della flessibilità nei differenti sistemi lavorativi	16
3 La società 7 x 24	29
4 Si curano gli effetti ignorando le cause	41
<i>Epilogo</i>	54
Il lavoro in cifre	59
Cronologia dei diritti perduti <i>a cura di Roberto Mania</i>	71
Le parole chiave del lavoro	87
Bibliografia essenziale	133