



1 STORIA DEI PRODOTTI e DELLA CUCINA



1	La conquista del fuoco e l'invenzione della cucina	2	15	Il segreto della cucina romana: mescolare i sapori	31
2	Le più antiche ricette della storia nel Vicino Oriente	4	RICETTA	Il <i>minutal</i> di Mazio: uno spezzatino alla mela	32
	RICETTA Se vuoi cucinare una zuppa di piccione- <i>amursānu</i>	4	16	I vini Dop e i <i>crù</i> dei Romani	33
	RICETTA Dolcetti di cipero per le divinità	5		FONTI Un editto sul vino e sul grano	33
3	Il pane e la birra nel Vicino Oriente e nell'antico Egitto	6	17	Seduti a tavola o distesi sul triclinio?	35
4	Gli Ebrei e le regole della cucina <i>kosher</i>	8		ICONNEWS Mangiare con una mano sola	35
	FONTI Adamo, Noè e il consumo di carne	9	18	Cucina e cultura: il pane dei Romani, la carne dei barbari	37
5	Mangiare con i Fenici: prodotti e abitudini alimentari	10		FONTI Il Grande Maiale nel Paradiso dei giusti	38
	RICETTA <i>Puls punica</i> , la polenta di Cartagine	11		FONTI Divoratori di carne	39
6	Il pane, il vino, l'olio: in Grecia le radici della civiltà mediterranea	12	19	Il più antico manuale di dietetica dell'Europa medievale	40
	RICETTA Un'antica guida gastronomica e le sue ricette di pesce	13		ICONNEWS L'eredità della dietetica medievale sulla nostra tavola	41
7	A tavola con i Greci	14	20	Cibo e religione: Ebrei e cristiani a confronto	42
	FONTI Gli antipasti, un'abitudine di origine greca	14		FONTI La visione di Pietro, "manifesto" di un nuovo regime alimentare	43
	RICETTA Cucinare la lepre	15	21	Carnevale e Quaresima. Il calendario alimentare cristiano	44
8	I Greci e il vino: l'arte della moderazione	16	22	A tavola con i monaci	46
	FONTI Tre coppe di vino, non di più	17		FONTI Cucina che insegna: i "settimanari"	46
9	Il pesce, il ciliegio e i sapori d'Oriente sulle tavole del Mediterraneo	18		ICONNEWS Il vino e la birra, più sicuri dell'acqua	48
	ICONNEWS Due piante scomparse dalla cucina occidentale: il sommacco e l'assafetida	19	23	Cucina di tradizione a Bisanzio	49
10	A tavola con gli Etruschi: due volte al giorno	20	24	Geografia e storia del gusto: Longobardi e Bizantini	51
	ICONNEWS La preparazione di un banchetto etrusco	21	25	Sapori arabi sulle tavole europee	52
11	A tavola con i Romani	22		RICETTA Pollo in salsa agrodolce, ovvero <i>limònia</i>	53
	FONTI Le focacce di Enea e la fondazione di Roma	22	26	Gli Arabi in Sicilia e l'industria della pasta secca	54
	ICONNEWS Mangiare al bancone, anzi al <i>termopolion</i>	24		ICONNEWS Scene di lavorazione della pasta, dalla Persia all'Italia	54
12	Romani e Galli: un incontro di tradizioni alimentari	25		FONTI Trabia (Palermo) 1154: la prima industria pastaria	55
	FONTI L'invenzione della pensione completa nelle locande dei Galli	25	27	Potere, caccia, carne: la tavola del signore medievale	56
13	Condire alla romana: aceto, olio, <i>garum</i>	27	28	La terra, il bosco e l'alimentazione dei contadini	58
	ICONNEWS Preparare il <i>garum</i> : il sapore del mare nel piatto	27		ICONNEWS Scene di vita contadina nel Medioevo	58
14	Mangiare in guerra: la dieta del legionario romano	29		FONTI Carestie forestali, carestie agricole	59



2 VIAGGI e OSPITALITÀ



1 Grandi eventi sportivi: le Olimpiadi dei Greci	72	5 Un viaggio tra i boschi con un cavaliere come guida	80
ICONEWS I Grandi Eventi oggi	73	ICONEWS Il turismo ecosostenibile	82
2 Le metropoli come poli di attrazione: il caso di Alessandria	74	6 In pellegrinaggio con i cristiani: locande, ospizi, guide	83
FONTI La città vestita a festa: due siracusane ad Alessandria	74	ICONEWS Dagli “ospizi” agli “ospedali”	83
ICONEWS Le città capitali della cultura	76	ICONEWS I racconti di viaggio del franco Arculfo	85
3 I viaggi di formazione: Roma-Atene andata e ritorno	77	7 In pellegrinaggio con i musulmani sulla via della Mecca	86
4 I Romani e la più antica guida turistica della Grecia	78	ICONEWS Il grande pellegrinaggio alla Mecca oggi	87



3 PROFESSIONE-CITTADINANZA



1 I diritti nell'era della cittadinanza digitale	92	4 Nuovi modelli di sviluppo e sostenibilità ambientale	102
ICONEWS Lo scandalo Facebook-Cambridge Analytica	94	ICONEWS Gli effetti della Grande Accelerazione	102
2 I diritti dei lavoratori	96	ICONEWS Economia ed ecosistemi	103
ICONEWS L'occupazione femminile nell'Unione europea	97	5 Le risorse: sicurezza alimentare e fame nel mondo	106
ICONEWS Il lavoro minorile nel mondo	98	ICONEWS TTIP: favorevoli e contrari	107
3 I diritti dei consumatori e la concorrenza	99	6 Dall'organizzazione del territorio al paesaggio	110
ICONEWS Il falso in Italia	100	7 L'importanza del patrimonio culturale	114
ICONEWS Il “Dieselgate”	101	ICONEWS Siti Unesco in Italia e turismo culturale	117

COMPITI DI REALTÀ INTERDISCIPLINARI

Un pranzo per l'incontro tra culture	60	Un'esperienza da tour operator	88
La promozione delle cantine vinicole di Gianni	63	La promozione attraverso i social	118
Un diario alimentare per una dieta equilibrata	66	Un'etichetta per la Giornata mondiale dell'alimentazione	121
Un menù storico dalla tradizione araba	68		

LESSICO