

# indice

IX Introduzione

## **LA LIGURIA CENTRALE**

4 Notizie storiche

6 **Itinerario 1:** GENOVA

## **LA LIGURIA ORIENTALE**

32 Notizie storiche

36 **Itinerario 1:** DA GENOVA A LA SPEZIA

39 Cicagna

39 Camogli

41 Chiavari

46 Brugnato

48 Monterosso

49 **Itinerario 2:** DA LA SPEZIA A LUNI

50 Isola del Tino

51 Varignano Vecchio

58 La Spezia

61 Lerici

61 Ameglia

63 Luni

94 Sarzana

95 Zignago

## **LA LIGURIA OCCIDENTALE**

98 Notizie storiche

103 **Itinerario 1:** DA VARAZZE A PIETRA LIGURE

103 Alpicella

104 Albisola

107 Savona

113 Vado Ligure

117 Quiliano

120	Il Finalese e dintorni
123	Bergeggi
127	Noli
132	Varigotti
135	Finale Ligure
149	<b>Itinerario 2: DA PIETRA LIGURE AD ALASSIO</b>
150	Loano
153	Albenga e la zona tra Loano e Alassio
177	<b>Itinerario 3: DA ALASSIO A SANREMO</b>
179	Diano Marina
180	Imperia
180	Taggia
183	Sanremo
188	<b>Itinerario 4: DA BORDIGHERA AL CONFINE</b>
188	Bordighera
189	Ventimiglia
203	Balzi Rossi
209	<b>BIBLIOGRAFIA</b>
220	<b>GLOSSARIO</b>
225	<b>INDICE DEI LUOGHI</b>