

INDICE

uno

- 3 **TOSCANA. AL CONTADINO NON GLI FAR SAPERE...**

Parte prima

- 15 **LA TAVOLA MEDIEVALE**

due

- 17 **PALERMO, 1154. LA PASTASCIUTTA E IL PLANISFERO**

La cucina italiana non esiste, p. 17 - «Diletto di chi è appassionato per le peregrinazioni attraverso il mondo», p. 21 - «Ītriyya», p. 25 - Il fato del planisfero, p. 29 - Gente ricca e industriosa, p. 33.

tre

- 37 **MILANO, 1288. POTERE, PROVVIDENZA E PASTINACA**

Carrocci e parmigiano, p. 37 - Fratel Bonvesin de la Riva, cittadino di Milano, p. 42 - I frutti della Provvidenza, p. 45 - Non mangiate troppo in fretta, p. 51 - La mancanza di concordia fra i cittadini, p. 53.

quattro

- 57 **VENEZIA, TRECENTO. OMBRE CINESI**

Quel che Marco Polo scoprì in Cina, p. 57 - «Libro per cuoco», p. 62 - Cucinare con le spezie, p. 66 - Il sale di Chioggia, p. 70.

Parte seconda

- 75 **IL RINASCIMENTO.
CUCINARE PER I PRINCIPI E PER I PAPI**

cinque

- 77 **ROMA, 1468. «IL PIACERE ONESTO»**

Il bibliotecario del papa, p. 78 - Il biancomangiare di Maestro

Martino, p. 84 - Pavone e capretto arrosto, p. 87 - La congiura del 1468, p. 92.

sei

97 **FERRARA, 1529. UNA DINASTIA A TAVOLA**

Paiuolo e cazzuola, p. 97 - Lo scalco, p. 99 - Teatro, p. 101 - Ercole e il leone, p. 105 - Il duca Alfonso, p. 109 - Pane e aglio, p. 114 - Cose contadinesche, p. 118.

sette

122 **ROMA, 1549-1550. PANE E ACQUA PER LE LORO EMINENZE**

Il cuoco segreto del papa, p. 122 - «Cum clavis», p. 127 - In cucina, p. 131 - A dieta di dicerie, p. 134 - Roma: la capitale della cucina italiana, p. 140 - Coda di manzo e zuppa di pesce, p. 146 - Torta bianca reale, p. 148.

Parte terza

157 **CIBO DI STRADA**

otto

159 **BOLOGNA, XVII SECOLO. IL GIOCO DELLA CUCCAGNA**

Il banchetto dei mal cibati, p. 159 - La Festa della porchetta, p. 166 - Mortadella: la raffa maggiore, p. 173.

nove

181 **NAPOLI, TARDO SETTECENTO. I MANGIAMACCHERONI**

Un uovo, una rana e vino cattivo, p. 181 - «Da mangiafoglie a mangiamaccheroni», p. 183 - Lazzari, p. 190 - Il Capo dei servi di bocca, p. 199.

dieci

207 **TORINO, 1846. «VIVA L'ITALIA!»**

Il brindisi di Lorenzo Valerio, p. 207 - Perfezionato a Parigi, p. 216.

Parte quarta

225 **CIBO PER LA NUOVA NAZIONE**

undici

227 **NAPOLI, 1884. PINOCCHIO ODIA LA PIZZA**

Gusto e disgusto, p. 227 - Pizza Margherita, p. 230.

*dodici*243 **FIRENZE, 1891. PELLEGRINO ARTUSI**

Basettoni e redingote, p. 243 - Il Passatore, p. 246 - Zitellone in casa, p. 251 - Piazza Massimo d'Azeglio, p. 254 - La favola di Cenerentola, p. 261.

*tredici*268 **GENOVA, 1884-1918. EMIGRANTI E PRIGIONIERI**

Emigranti: a bordo del Nord America, p. 268 - Interludio ravenate: la vanteria di Teodorico, p. 284 - Prigionieri: «Offiziergefangenenlager», Celle, Hannover, p. 288.

*Parte quinta*301 **FASCISTI IN CUCINA***quattordici*303 **ROMA, 1925-1938. IL «VILLAGGIO RUSTICO» DI MUSSOLINI***quindici*309 **TORINO, 1931. LA TAVERNA DEL SANTOPALATO***sedici*316 **MILANO, 1936. CASALINGHE ED EPICUREI**

Vivere bene in tempi difficili, p. 316 - Ghiottoni erranti, p. 320 - Oca e melanzana, p. 322.

*Parte sesta*331 **LA TERRA DELL'ABBONDANZA***diciassette*333 **ROMA, 1954. MIRACOLO GASTRONOMICO**

La rivoluzione alimentare, finalmente, p. 333 - «Un americano a Roma», p. 338 - Un americano a Napoli e a Bologna, p. 344 - Cibi genuini, p. 347 - Dal pentolone alla zuppiera, p. 352.

*diciotto*359 **BOLOGNA, 1974. I TORTELLINI DELLA MAMMA**

«Tutto quello che vedete è merito degli spaghetti», p. 359 - Tortellini alla rana, p. 364.

X *Indice*

diciannove

375 **GENOVA, 2001-2006. PESTO DISONESTO?**

venti

385 **TORINO, 2006. CONTADINI ALLA RISCOSSA?**

397 Note

405 Fonti

429 Ringraziamenti

432 Referenze iconografiche

433 Indice dei nomi