

Indice

Introduzione	VII
 <i>Il tempo delle cose</i>	
Gli pseudoritmi del tempo misurato	5
1. Dal tempo delle stelle a quello degli atomi, p. 5 - 2. Il tempo della fisica, p. 9 - 3. La freccia del tempo e l'entropia, p. 11 - 4. Il tempo bloccato, p. 29 - 5. Il tempo aperto, p. 43	
 <i>Il tempo della vita</i>	
I ritmi obbligati del tempo imposto	57
1. I tempi della vita e la vita nel tempo, p. 57 - 2. Un'identità e una permanenza faticosamente mantenute, p. 64 - 3. Scale di tempi, p. 71 - 4. Dai nanosecondi alle ore, p. 72 - 5. I giorni della nostra vita, p. 78 - 6. Il tempo aperto dell'evoluzione biologica, p. 92	
 <i>Il tempo dell'anima</i>	
La scansione del presente	109
1. Psicologia del tempo, p. 109 - 2. La dimensione del presente, p. 116 - 3. Il mio «qui e ora», p. 125	
 <i>Conclusione</i>	 139
 Lecture consigliate	 143