



INDICE DEL VOLUME

Premessa, XI

COSTRUIRE IL PROPRIO CIBO

Natura e Cultura, 5
Anche la Natura è Cultura, 11
Giocare col Tempo, 17
Giocare con lo Spazio, 23
Conflitti, 27

L'INVENZIONE DELLA CUCINA

Fuoco, cucina, civiltà, 35
Cucina scritta e cucina orale, 41
Anticucina, 51

Indice del volume

Arrosto e bollito, 57

Piacere e salute, 63

IL PIACERE
(E IL DOVERE)
DELLA
SCELTA

Il gusto è un prodotto culturale, 73

Divagazione. Il gioco della «cucina storica», 81

Il gusto è un prodotto sociale, 85

Dimmi quanto mangi..., 89

...e che cosa, 99

Cibo e calendario: una dimensione perduta?, 105

Dalla geografia del gusto al gusto della geografia, 109

Il paradosso della globalizzazione, 117

CIBO
LINGUAGGIO
IDENTITÀ

Mangiare insieme, 129

La grammatica del cibo, 137

Sostituzioni, incorporazioni, 143

Identità, scambio. Tradizioni e «origini», 153

Radici (una metafora da usare fino in fondo), 159

Guida alla lettura, 161