

Indice del volume

Prefazione all'edizione italiana <i>di Daniela Palomba e Giulia Buodo</i>	V
1. La natura dell'ansia	3
Definire l'ansia, p. 5 - La natura della paura, p. 11 - Paura, ansia ed evitamento, p. 16 - La sovrastima anticipatoria della paura, p. 21 - Tipologie di paura, p. 24 - I limiti delle paure, p. 28 - Il concetto di disturbo d'ansia, p. 29 - <i>Sommario</i> , p. 32	
2. I fattori che interagiscono con l'ansia	33
Un modello dell'ansia, p. 33 - Ansia, attenzione e percezione, p. 44 - Ansia e memoria, p. 54 - Elaborazione emozionale, p. 59 - Emozione e cognizione, p. 61 - <i>Sommario</i> , p. 65	
3. Teorie dell'ansia	66
L'ansia come prodotto dell'apprendimento, p. 66 - Analisi cognitive dell'ansia, p. 72 - Spiegazioni psicoanalitiche, p. 75 - Teorie biologiche dell'ansia, p. 79 - <i>Sommario</i> , p. 82	
4. La teoria del condizionamento della paura e delle fobie specifiche	83
La teoria del condizionamento, p. 83 - Il neo-condizionamento, p. 92 - Le fobie specifiche, p. 96 - <i>Sommario</i> , p. 98	
5. Panico ed ansia	99
La natura del panico, p. 99 - L'esperienza del panico, p. 103 - Il dibattito sul panico, p. 106 - La teoria di Klein modificata, p. 110 - La teoria cognitiva del panico, p. 114 - <i>Sommario</i> , p. 130	

6. Agorafobia	131
Agorafobia: concetti in evoluzione, p. 132 - Il trattamento, p. 136 - <i>Sommario</i> , p. 137	
7. Ossessioni e compulsioni	138
I disturbi ossessivo-compulsivi, p. 138 - Tipologie di comportamento compulsivo, p. 144 - La persistenza, p. 144 - Le ossessioni, p. 148 - La relazione con l'ansia, p. 151 - Il trattamento, p. 151 - <i>Sommario</i> , p. 153	
8. Ansia sociale	154
La definizione di ansia sociale, p. 154 - La teoria cognitiva dell'ansia sociale, p. 158 - L'ansia sociale entro la cornice generale dell'ansia, p. 163 - Il trattamento, p. 164 - <i>Sommario</i> , p. 166	
9. Disturbo d'ansia generalizzato	167
Le caratteristiche principali del disturbo d'ansia generalizzato, p. 167 - La ricerca di sicurezza, p. 170 - Il trattamento, p. 172 - <i>Sommario</i> , p. 173	
Bibliografia	175
Lecture consigliate	195
Indice dei nomi	199
Indice degli argomenti	205