

Libri & tempo libero

La verità sul corpo delle donne

Miti e informazioni corrette sulla salute femminile

Ci sono tante cose che alle donne non dicono, sostiene l'autore, ginecologo e noto divulgatore scientifico: per esempio, molte tra quelle che potrebbero essere un valido aiuto nelle diverse fasi della vita. Anzi, accade proprio che in quei momenti le donne siano sommerse di informazioni inattendibili e, soprattutto, di molti consigli non richiesti, causa di frustrazioni e sofferenze che potrebbero essere evitate da una buona comunicazione, basata sulle evidenze scientifiche. Lo scopo del libro è proprio riunire una serie di informazioni che riguardano la salute delle donne, con una particolare attenzione a sfatare miti tanto diffusi quanto ingannevoli.

Accuratezza scientifica non fa, però, rima con ipermedicalizzazione: l'autore è anzi molto attento a evitare di trasformare eventi fisiologici come la gravidanza e l'allattamento in momenti dominati da una serie di pratiche e controlli di dubbia utilità, che rispondono solo a esigenze di marketing. Questo non significa prendere la posizione opposta e ugualmente sbagliata che auspica un ritorno a un passato «semplice» in cui le coppie af-

frontavano gravidanze, parto e allattamento senza alcun aiuto: vero, tutto si affrontava, ma, come sottolinea Salvo Di Grazia, a caro prezzo e passando attraverso tanta sofferenza evitabile.

Tra le parti più interessanti, anche perché trascurate dalla divulgazione medica, c'è quella che riguarda la necessità di una medicina che tenga conto delle differenze tra i sessi, per porre rimedio a luoghi comuni che possono avere serie conseguenze sulla salute. Per una sorta di «sindrome da bikini», che riduce le malattie femminili solo a seno e apparato genitale, per esempio, si trascura molto il rischio cardiovascolare, che è invece, inaspettatamente, la prima causa di morte delle donne. Importante anche la parte dedicata alla denigrazione del corpo, il *body shaming*, che può minare seriamente l'autostima e indurre a percepirsi come un oggetto sottoposto al giudizio degli altri. In definitiva, un libro che offre un'abbondanza di stimoli con il messaggio di fondo del grande potere della corretta informazione.

Anna Rita Longo



Quello che alle donne non dicono
di Salvo Di Grazia
Laterza, Roma-Bari, 2020,
pp. 156 (euro 16,00)

