

libri & salute

Non sono più io



Nel corso del tempo, malattie come l'Alzheimer ed altre forme di demenza possono sottrarre alle persone colpite tanti elementi importanti della loro vita: non soltanto la memoria e la consapevolezza, ma anche le capacità motorie, di ragionamento e quelle sociali. Ad ognuna di queste perdite può seguire un lutto e un'inevitabile condizione di dolore, tanto nel Paziente quanto nei membri della sua famiglia. **“Non sono più io. Come fronteggiare l'interminabile lutto della demenza”**, affronta dunque l'aspetto del lutto legato alla malattia mentale, che purtroppo comincia molto prima della morte fisiologica della persona. Gli autori, le Psicologhe **Elisa Mencacci** e **Valentina**

Busato e lo Specialista in Geriatria **Adalberto Bordin** si muovono nell'argomento con cura e dovizia di particolari, sia a livello teorico che pratico, offrendo indicazioni molto utili e concrete per intraprendere una terapia più efficace; ma l'originalità del testo sta anche nella sua prospettiva del tutto positiva: chi legge, infatti, non solo imparerà a riconoscere i tratti tipici del proprio lutto, ma potrà far tesoro delle preziose strategie indicate per dominare gli eventi e accrescere la propria resilienza.

Autori: Elisa Mencacci, Adalberto Bordin, Valentina Busato

Editore: Editrice Dapero

Oro blu

Ogni giorno vediamo nell'acqua le conseguenze più allarmanti del riscaldamento globale: ghiacciai che si sciolgono per il sempre maggiore calore, piogge imprevedibili e spesso torrenziali, deserti sempre più estesi. Eppure senz'acqua nulla è possibile sulla terra, motivo per cui la sua corretta gestione non è solo il compito di professionisti del settore come Ingegneri, Ecologi ed Economisti, ma è una responsabilità di tutti!

Grazie al racconto di nove storie di persone sparse in tutto il mondo (Brasile, Iraq, Inghilterra, Olanda, Sicilia, Bangladesh, Singapore e Nuova Zelanda), ma legate in modo profondo e quotidiano all'acqua, **“Oro blu. Storie di acqua e cambiamento climatico”**, di Edoardo



Borgomeo, giovane ricercatore italiano, vuole proporsi come una sorta di reportage che, attraverso il racconto di interviste ed episodi di vita e la raccolta di dati scientifici, induca a riflettere sulla centralità di questa tematica.

I rischi climatici legati all'acqua, infatti, si ripercuotono su tutti i settori, dall'agricoltura all'energia, passando per la salute, tuttavia la minaccia più grande rimane la sua cattiva gestione, che spesso deriva da mancati investimenti in infrastrutture idriche, dall'assenza di un coordinamento tra gli enti incaricati di gestirla e dallo spreco generale e incontrollato.

Autore: Edoardo Borgomeo

Editore: Editori **Laterza**

Il bambino arrabbiato

La rabbia dei più piccoli può nascondere, a volte, una situazione più profonda di conflitto e sofferenza psicologica, e quando i genitori si trovano a dover fronteggiare questo tipo di manifestazioni, spesso si sentono in un tunnel senza via d'uscita: si accorgono che il bambino non sta bene, che prova angoscia e disagio, ma purtroppo non riescono ad individuarne i motivi reali. D'altra parte questa rabbia spesso si rivela uno strumento per esprimere e comunicare molto di più, come ad esempio il dolore, l'impotenza, oppure ancora, la paura di essere abbandonato, emozioni e stati d'animo che, senza dubbio, se potessero essere trasmessi con altri canali, permetterebbero di costruire un ponte comunicativo chiaro tra adulti e bambini. A questo scopo, **“Il Bambino**

arrabbiato. Favole per capire le rabbie infantili” della Psicologa **Alba Marcoli**, utilizza alcune efficaci favole esplicative, tutte tratte da storie reali, come strumento per aiutare i genitori, e non solo, a comprendere meglio la possibile natura della rabbia infantile. Per riflesso può essere un importante spunto di riflessione anche per tutti quei bambini, ormai cresciuti, che si portano dietro conflitti interiori e ferite mai guarite che affondano le radici nell'infanzia, oppure ancora per le persone che semplicemente vogliono scoprire cosa può nascondersi al di là della propria rabbia e di quella degli altri.

Autore: Alba Marcoli

Editore: Mondadori

