

primo piano **in breve**



Il libro di Massimo Montanari **Spaghetti al pomodoro e falsi miti**

In tempi di sovranismo imperante segnaliamo molto volentieri il nuovo libro di Massimo Montanari, uno dei più importanti storici dell'alimentazione e da anni prezioso collaboratore della nostra rivista. Se il sottotitolo del libro ("Breve storia degli spaghetti al pomodoro") dice molto dell'oggetto del

racconto, il titolo ("Il mito delle origini"), sposta invece l'attenzione su un qualcosa di molto più profondo che il libro vuole smontare e cioè sulla diffusa pretesa di inchiodare fatti e, in questo caso ricette, come si trattasse di oggetti fermi, immutati e immutabili nel tempo. Invece Montanari, con la solita prosa elegante e ricca di riferimenti, ci porta in viaggio nel corso dei secoli, seguendo il percorso che porta la pasta, questo tipo di pasta, a incontrare il pomodoro. Di più non vi diciamo per non guastare il piacere della lettura.

Chiaro che questi spaghetti al pomodoro sono un pretesto, o meglio sono una delle tante storie possibili che portano a una medesima conclusione: le origini "non spiegano nulla, perchè le origini "sono solo un seme che può diventare

pianta". E anche la movimentata storia degli spaghetti al pomodoro dimostra perfettamente questo assunto, applicabile anche alla questione finita recentemente agli "onori" della cronaca del ripieno dei tortellini bolognesi (tema di cui Montanari parla nella sua rubrica su questo stesso numero della nostra rivista a pagina 31). La sostanza è che, la "piccola grande storia - nella concretezza di un piatto di spaghetti - mostra che l'identità non corrisponde alle radici". L'identità è ciò che siamo diventati, mentre le radici spesso sono gli altri. Quelli che abbiamo incontrato, con cui abbiamo interagito e di cui qualcosa ci portiamo con noi nel proseguo del viaggio.

Massimo Montanari
"Il mito delle origini"
Editori **Laterza**

Obesità

In Italia 1 su 3 in sovrappeso

In occasione dell'Obesity Day, dello scorso 10 ottobre, mirato all'informazione e alla prevenzione sui temi dell'obesità sono stati diffusi i dati secondo cui, in Italia, 1 persona su 3 è in sovrappeso (36%, con preponderanza maschile: 45,5% rispetto al 26,8% nelle donne), mentre 1 su 10 (10%) si può definire in stato di obesità. I numeri sono tali da far preoccupare non solo il mondo medico ma anche responsabili della salute pubblica. Da non sottovalutare, inoltre, i costi connessi a questa patologia: si stima, infatti, che i costi diretti per l'obesità in Italia siano pari a 22,8 miliardi di euro ogni anno e che il 64% di tale cifra venga speso per ospedalizzazioni.

DICEMBRE IL MESE DEI MERCATINI, DELLE FESTE E DELLE BENESSERE

RELAX DA SOCIO
A notte già a partire da **49,30 €***
Il prezzo presenta già lo sconto del 15% per i soggiorni durante la settimana.

NATALE IN NOSTRA COMPAGNIA
A notte già a partire da **63,75 €****

CAPODANNO IN SLOVENIA
3 notti già a partire da **396,10 €****
Tra piscine termali e relax per festeggiare tutti insieme il capodanno il 31.12.2019.

LA BEFANA IN SLOVENIA
Paghi 3 e soggiorni 4 notti in mezza pensione con piscina termale e molto altro.
Già a partire da **215 €** a persona**

WWW.RIMSKE-TERME.IT
Info: Elisabetta tel. 348 78 45 181
+386 3 574 2000 | booking@rimske-terme.si
Rimske Toplice vicino a Laško, Slovenia

SCONTO 15% SOGGIO COOP

BENESSERE IN SLOVENIA

RIMSKE TERME MDCCLXVIII

Prenotazioni ora disponibili anche in tutte le agenzie del gruppo Robintur
WWW.ROBINTUR.IT

Robintur viaggi coop

*Lo sconto del 15% vale per le prenotazioni entro il 25.11.2019.