

LIBRI

Esci... e cammina

Un invito a compiere un viaggio reale e al tempo stesso interiore: è il messaggio del volume **L'Italia è un sentiero. Storie di cammini e camminatori** (Editori Laterza, 16 euro) firmato da Natalino Russo. Solo mettendo un passo dopo l'altro possiamo cambiare prospettiva e vivere i luoghi in modo più autentico e profondo. In duecento pagine l'autore illustra i percorsi classici di escursionismo – senza trascurare gli itinerari e i cammini religiosi – fino ad arrivare al Sentiero Italia: trecentosessantotto tappe che attraversano l'intero Belpaese, Sicilia e Sardegna incluse. Un viaggio nella geografia d'Italia che non ne tralascia la storia: si ripercorrono i passi di Giustino Fortunato sui Monti Lattari, quelli dell'inglese Edward Lear in Aspromonte, si va lungo il cammino degli anarchici nei monti del Matese, sulla via Vandelli in Toscana e nelle trincee della Grande Guerra. Si scopre, per usare le parole dell'autore, che “andare a piedi amplifica la percezione: per chi cammina, il mondo è immensamente più grande, ma anche più a portata di mano”. **EC**

