

LIBRI CONSIGLIATI

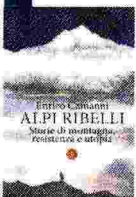
Dean Fidelman e John Long
Yosemite in the 50's
Patagonia Books



Gli inizi dell'epopea verticale di Yosemite. Dopo lo splendido volume con le foto di Glenn Denny sull'«età dell'oro»

degli anni '60, Patagonia Books pubblica un'altra opera sontuosa, relativa agli anni '50, l'«età del ferro», con le prime pionieristiche esplorazioni sulle «big wall» californiane. Il libro (201 pagine, 55 euro), è in inglese e può essere acquistato anche sul sito di Patagonia.

Enrico Camanni
Alpi ribelli
Laterza



La montagna è sinonimo di libertà. Nei secoli le Alpi sono state rifugio e megafono delle anime libere, contrarie e resistenti. Questo

libro racconta la loro storia. Da Guglielmo Tell e Fra Dolcino fino ai partigiani e ai No Tav, l'ultimo libro di Camanni raccoglie le storie dei montanari che seppero disubbidire agli ordini, costruendo sulle montagne rifugi di resistenza, avamposti di autonomia, laboratori di innovazione sociale, rinnovando l'antico vizio montanaro di sentirsi speciali e ospitare i diversi, i ribelli, i resistenti, gli eretici.

Giorgio Bertone
Tutti i colori del vento
Il Melangolo



Riconosciuta da tutti come la più grande anabasi della storia moderna (ne abbiamo parlato su «in movimento» di

febbraio scorso), l'avventura di Ernest Shackleton continua ad emozionare. Nel suo ultimo libro, Giorgio Bertone ripercorre l'ultimo tratto della rotta per mare fino alla South Georgia, attraversando i ghiacciai dell'isola come fece Shack. Un puro racconto di viaggio, che l'autore (purtroppo scomparso a gennaio) ha compiuto parte in barca a vela e parte con attrezzatura alpinistica, incontrando sotto il soffio impetuoso del vento australe i tanti «Robinson» che vivono alla fine del mondo.

Alberto Milani
Yogarrampicata
Versante Sud



Questo manuale di Alberto Milani si propone di illustrare la vicinanza tra la disciplina dello yoga e la pratica

dell'arrampicata in tutte le sue forme. Il suo scopo non è solo quello di mostrare come le tecniche yogiche possano essere utilizzate per trarne un beneficio finalizzato all'arrampicata, sia a livello fisico che mentale, ma si propone anche di dimostrare come l'arrampicata stessa, vissuta con un adeguato approccio, diventi essa stessa una forma di yoga. Un libro fondamentale e alla portata di tutti.

